

Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»

Евгений

Никифорова Е. А.



МЕНЮ

на 20.12. 2025 г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
13-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Консервы овощные закусочные(икра кабачковая)	100	100	123,2	123,2
Омлет натуральный	150	200	249,4	332,5
Чай с сахаром каркаде	200	200	58	58
Бутерброд с маслом	40/10	40/10	158,0	158,0
Обед				
Огурец соленый	60	100	7,6	12,7
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	130,4	163,0
Котлеты	90	100	240,5	303,3
Макаронные изделия отварные	150	180	184,3	221,1
Сок фруктовый (мультифруктовый)	200	200	131,9	131,9
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Пирожок печеный с капустой	100	150	308,6	462,9
Фрукты свежие (яблоко)	200	200	91,2	91,2
Чай черный со смородиной	200	200	39	39
Ужин				
Свекла отварная	100	100	40,7	40,7
Запеканка из печени с рисом	150	200	335,7	451,8
Чай с сахаром и лимоном	200	200	60,0	60,0
Хлеб пшеничный	50	70	114,8	160,8
Хлеб пеклеванный		30		59,4
Ужин 2				
Молоко кипяченое	180	180	94,3	94,3
Бутерброд с повидлом	20/15	20/15	82,4	82,4
			2703,3	3299,5